

## О вреде ламп КЛЛ и люминесцентных ламп в целом

### Энергосберегающие лампы могут вызывать **рак!**

**Раковую опасность несёт исходящее от ламп ультрафиолетовое излучение.** Исследователи из *Stony Brook University* в Нью-Йорке пришли к выводу, что использование энергосберегающих ламп вредит здоровью, передает *CBS Miami*.

Дело в том, что данный вид осветительных приборов излучает ультрафиолет в дозах, которые повреждают клетки кожи. Это ведет к их отмиранию, старению кожи, а в перспективе к меланоме, одному из опаснейших видов рака.

Производители ламп признали, что те излучают ультрафиолет, однако в приемлемых дозах. Но, по мнению исследователей, **защитные покрытия данных ламп испещрены микротрещинами, которые и делают возможным интенсивное излучение.**

На сегодняшний день существует 2 вида энергосберегающих ламп: коллагеновые и флуоресцентные. **Наиболее опасные из них — флуоресцентные.**

Специалисты советуют исключить из продажи лампочки этого вида, рассчитанные на 100 ватт. Лампы энергоемкостью 40 и 60 ватт считаются менее вредными.

Энергосберегающие, флуоресцентные лампы, которые светят интенсивнее обычных, вредны для людей с повышенной светочувствительностью кожи. Об этом на днях заявили ученые из Британской ассоциации дерматологов.

Флуоресцентные лампы могут обострить уже имеющиеся у человека кожные заболевания, стать причиной возникновения рака кожи, пишет *Daily Mail*.

### Энергосберегающие лампы могут вызвать **отравление ртутью!**

Еще совсем недавно энергосберегающие лампы рекламировались как безопасная и выгодная альтернатива обычным лампам. Однако ученые сделали открытие: эти лампочки выделяют опасные порции ртути, пишет *The Daily Mail*.

Концентрация токсических испарений вокруг разбитой сберегательной лампочки оказалась в 20 раз выше, чем допустимый предел для помещений. **Особую опасность лампы представляют для беременных женщин, младенцев и маленьких детей.**

Обычные лампы не содержат ртуть, впрочем, как и галогенные лампы, и светодиодные лампы. Что касается энергосберегающих, то в них нет защитной оболочки, и они лопаются, когда сильно нагреваются. Согласно данным, полученным учеными из института *Fraunhofer Wilhelm Klauditz*, **эколампочки выделяют примерно 7 микрограмм на кубический метр воздуха. Но официальный допустимый предел – 0,35 микрограмм.**

**Ртуть – вещество первого класса опасности.** Она может вызывать серьезные отравления, поражать нервную систему, печень, почки, легкие...

## Честные учёные об энергосберегающих лампах:

«Не читайте вы СМИ, особенно наши. Это обычная лампа дневного света, в ней — пары ртути, вместо огромного пускового дросселя — в цоколе — транзисторы, за которые собственно и платите (цоколь можно из интереса ножом вскрыть), светится люминофор — белое покрытие в колбе, под воздействием УФ излучения паров ртути. **Лампа неидеально герметичная, ртуть из нее выходит (дышите глубже), поэтому светимость потихоньку падает...**

Спектр люминофора более похож на солнечный, но не идеален. Потом высыхает встроенный конденсатор (в дешевых иногда вообще не установлен), начинается мерцание 100 гц, вроде не видно, ощущается как быстрая усталость глаз при чтении книг. Лучше уж галогенка. Но нормальная, т. е. с защитным стеклом от УФ и раскрывом от 90 град, а то у нас обычно продают 30 и 45, светит но не освещает.»

«..энергосберегающая лампа» — лапша на уши неучам — за срок службы не сэкономит свою стоимость, а выбросил в мусоропровод — весь подъезд вдыхает ртуть, в цоколе (разберите из любопытства) — свинец, ну и куча электроники.

Если она разбилась, то нужно проветривать комнату не меньше 15 минут. И выбрасывать с обычным мусором нельзя

## Осторожно, **излучение!**

Результаты исследований показали, что в отличие от привычных ламп накаливания **энергосберегающие лампы любой мощности являются источником электромагнитного радиочастотного излучения.** Предельно допустимые нормы нарушаются в радиусе около 15 см от цоколя лампы.

Это означает, что, включая энергосберегающую лампу где-то под потолком, мы не рискуем попасть в зону ее высокого электромагнитного излучения. Но для ночников, настольных, прикроватных осветительных приборов, в непосредственной близости от которых человек проводит немало времени, подобное энергосбережение создает еще один фактор риска для здоровья.

«Электромагнитные поля такой величины не вызывают специфических заболеваний, но **могут являться катализаторами болезней, в первую очередь центральной нервной и иммунной систем, возможно, сердечно-сосудистой.** Организм обязательно реагирует на такое воздействие как на еще один дополнительный неблагоприятный фактор внешней среды, что заставляет его дополнительно расходовать на это жизненные ресурсы. Это ослабляет человека и может приводить к обострениям хронических заболеваний, снизить сопротивляемость организма к вирусам», — говорит директор Центра электромагнитной безопасности, кандидат биологических наук *Олег Григорьев*.

## **Загрязнение** вместо экономии

Усугубляется положение тем, что компактные люминесцентные лампы не рассчитаны на частое включение-выключение. Потому и использовались они исторически в общественных местах, где и горели почти постоянно: их предшественником, по сути, являются так называемые «лампы дневного света».

При включении люминесцентные лампы вносят существенные высокочастотные помехи в сеть электропитания. А это еще больше «загрязняет» с точки зрения электромагнитной экологии наши и без того напичканные техникой жилища. К тому же большое количество одновременно включенных люминесцентных ламп создает в электрических сетях здания режимы протекания токов, на которые эти сети не рассчитаны, что может стать угрозой электротехнической безопасности.

## **Куда их девать?**

В отдельно взятой лампочке содержание ртути не настолько велико, чтобы кого-либо отравить. Но выбросить её просто в мусорный бак нельзя, о чем и предупреждает потребителя соответствующий значок на упаковке. Принимать отработавшие свое лампы должны районные ДЭЗ и РЭУ. Однако на практике это работает далеко не во всех регионах страны.

Если же с ДЭЗом договориться не вышло, необходимо искать фирму, занимающуюся утилизацией ртути содержащих отходов, и, вероятнее всего, платить за это из своего кармана. Учитывая, что заморачиваться на тему раздельного сбора мусора в нашей стране в принципе не принято, можно представить, к каким последствиям это приведет.

***Почему же в таком случае Европейский союз, в котором несколько лет назад запретили ртутные градусники именно из-за их опасности для здоровья, сейчас, как и наша страна, активно переходит на энергосберегающие лампы?***

Ответ прост. Европа планирует массовый переход на значительно более безопасные светодиодные энергосберегающие лампы, а не компактные люминесцентные, которые профессионалы считают неким промежуточным вариантом, а то и вовсе недоразумением в эволюции источников искусственного света.